

Sala stadsbibliotek

Salas bygdedräkter

Föreläsning: Onsdag 16/9 kl. 18 i Blå salen. Fri entré!
Hämta gratisbiljett på biblioteket. Begränsat antal platser!
Utställning: 24/8-20/9 i biblioteket

Inspireras av Salas rikedom av folkdräkter! Madeleine Andersson berättar i sin föreläsning om bygdedräkterna från Västerfärnebo, Möklinta och Kila. Med bilder och dräktbilder får vi lära känna dräkternas historia, detaljer och traditioner. Missa inte heller utställningen av Salas Bygdedräkter i biblioteket under perioden 24 augusti–20 september. Passa på och se dräkter och dräktbilder på nära håll!

Fråga en politiker

Nyfiken på hur lokalpolitiken fungerar i Sala kommun?
På Sala stadsbibliotek, 2 september kl. 17-19.
Möt förtroendevalda från Sala kommuns demokratiberedning och ställ dina frågor om hur lokalpolitik fungerar, hur beslut fattas och hur du som invånare kan påverka. Det här är inte en valdebatt eller ett kampanjmöte, utan en möjlighet till öppna samtal i lugn och ro. Du kanske till exempel undrar: Hur fungerar lokalpolitik? Hur fattas beslut? Hur blir man politiker? Hur kan jag påverka? Varför är det viktigt att rösta?

Alla är välkomna, oavsett om du ska rösta för första gången eller bara vill veta mer om hur lokalpolitik fungerar.

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00,
stadsbibliotek@sala.se.

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.

Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se.

Bussresa till Grådö Mejeri 4 september

Följ med på guidad rundtur på Grådö Mejeri. På hemvägen stannar vi vid Dalahästen i Avesta. Biljett 120 kr och köps på Träffpunkten senast 31/8.

Veckans aktiviteter

- Måndag 31/8 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1.
- Tisdag 1/9 kl. 9.30-12 Öppen cirkelträning på Träffpunkten. Träna på egen hand. Personal finns vid behov.
- Kl. 10 Seniorträning i Sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningarna kl. 9.45. Nivå 3.
- Onsdag 2/9 kl. 13.30 Spel- och pysseleftermiddag.
- Torsdag 3/9 kl. 10-14 Tipspromenad i stadsparken. Penna och talong finns på Träffpunkten.
- Fredag 4/9 kl. 9-15 Bussresa till Grådö Mejeri. Biljett 120 kr, köps senast 31/8.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14.

Föreningar – registrera er i Rbok

Sala kommun byter till det nya boknings- och bidrags-systemet Rbok den 1 november 2026. Föreningar som har bokningar hos kommunen behöver registrera sig i Rbok senast den 15 oktober för att befintliga bokningar ska kunna flyttas över till det nya systemet. Registreringen öppnar den 1 september. Från och med den 1 november ansöker föreningar även om kommunala föreningsbidrag via Rbok.

Läs mer om Rbok och hur ni registrerar er på www.sala.se.

Lärkans Familjebad

Öppettider

Badet öppnar 1 september med ordinarie öppettider, se alla öppettider på www.sala.se/larkans-familjebad.

Höstens simskolor

Boka din plats till någon av höstens simskolor! Information och anmälan: www.sala.se/larkans-familjebad. Frågor? Ring eller mejla oss! 0224-74 78 31 och simhallen@sala.se.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31,
www.sala.se/larkans-familjebad

Prova på & kom igång 65+

Seniorträningen startar 1 september

Tisdagar kl. 10-11 i Sporthallen på Lärkan

Är du ny eller vill få en genomgång? Då träffas vi kl 9.45!

Välkommen att träna med oss! Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Hopp och jogging kan förekomma, alternativ finns. Stämningen är glad och lättsam och alla deltar utifrån sin egen förmåga och dagsform. Träningen sker oftast stationsvis i form av cirkelträning, men andra pass kan förekomma. Ta med: Vattenflaska, bekväma kläder att träna i och inneskor.

Duschmöjlighet finns. Ledare Eleonor Eklund och Veronica Andersson, Kultur och fritid. Ingen föranmälan behövs! Kostnadsfritt! Mer info och fler aktiviteter: www.sala.se/meningsfullfritidsenior.

Info: Eleonor Eklund, 0224-74 78 22, eleonor.eklund@sala.se

Sök stipendium

Kultur- och fritidsnämnden avsätter varje år medel för att stimulera speciella föreningsinsatser och kulturgärningar. Ansök senast 1/10.

- Föreningsledarstipendium
 - Kulturstipendium
 - Kulturarvsstipendium
 - Skönare stad
 - Kulturstipendium för unga
 - Idrottsstipendium för unga
- Läs mer och ansök på www.sala.se/stipendier.

Info: Kultur och fritid, Roger Nilsson, 0224-74 78 21



Seniorskola

Anmäl dig nu - ny grupp 28 september

Prova nya aktiviteter, träffa nya människor och ha roligt!

Seniorskolan är för dig som är 65+ och vill prova nya aktiviteter och träffa andra under trygga och lättsamma former. Här får du testa olika föreningsaktiviteter och mycket annat, allt från idrott och rörelse till kreativt skapande, kultur och föreläsningar. Fika och gemenskap är en självklar del! Under 10 veckor möts vi måndagar kl. 13-15 och onsdagar kl. 10-12. Kostnad 500 kr. Du behöver kunna ta dig till träffarna på egen hand. Begränsat antal platser!

Info och anmälan: Eleonor Eklund,
www.sala.se/meningsfullfritidsenior, 0224-74 78 22,
eleonor.eklund@sala.se.

Föreningsinfo

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga på Kaplanen startar på fredag!

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, både kvinnor och män. Kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Barndiabetesfonden. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72



PRO Sala

Aktiviteter

Upptaktsmöte för gamla som nya medlemmar på PRO exp kl 14.00 den 2/9. Kom ihåg sista anmälningssdag för surströmmingsfest är den 7/9. Se gärna vårt program för höstens aktiviteter!

Info: PRO Sala 079-010 00 38

PRO-Ranstaorten

Skördefest

Tisdagen den 15 september klockan 18.00 i Ransta bygdegård. Bo Senter underhåller med sång och musik. Rotsaksgratäng med kassler o tillbehör, kaffe kaka samt åror. PRIS 180 kr. Anmälan fr. 2/9 tom 8/9 görs till: Karin F 070-743 71 81. Max 60 personer. Välkomna!

Info: Roger Borlund 070-7929137

Vill din förening synas här?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på "Mer" klicka sedan på "Tipsa oss – Skicka in till Infosidan". Riktlinjer står längst ner på den här sidan.

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.